

**Jeigu Jūsų vaikas ar šeimos narys turi alkoholio ar narkotikų vartojimo problemų
(arba jas itariate), nedvejodami ieškokite pagalbos!**

Anoniminiai policijos pasitikėjimo telefonai

Policijos Departamento prie VRM
tel. (8 5) 272 5372
Lietuvos kriminalinės policijos biuro Narkotikų kontrolės valdybos
tel. 8 800 20808
Specialiųjų tyrimų tarnybos
tel. (8 5) 266 3379

el. paštas:
narkotikai@policija.lt
info@policija.lt
amsis@policija.lt

LPF Krizių prevencijos centras – 8 635 55277, el. p. info@prevencija.lt
Teikia konsultacijas alkoholizmo ir narkomanijos klausimais

„Jaunimo linija“ – 8 800 28888
Darbo laikas: visą parą
Pagalbą teikia: savanoriai
www.jaunimolinija.lt

„Jaunimo linijos“ darbą organizuoja:
Vilniuje: VŠĮ „Jaunimo psichologinės paramos centras“ (tel. (8 5) 231 3437, el. p. vilnius@jaunimolinija.lt)
Kaune: asociacija „Kauno Jaunimo linija“ (tel. 8 603 00388, el. p. kaunas@jaunimolinija.lt)
Klaipėdoje: fondas „Dvasinės pagalbos jaunimui centras“ (tel. (8 46) 36 00 18, 36 04 11, el. p. klaipeda@jaunimolinija.lt)

„Vaikų linija“ – 116 111
Darbo laikas: 11.00-21.00 kasdien
Paramą teikia: savanoriai
www.vaikuliniija.lt

„Vaikų linijos“ darbą organizuoja:
Vilniuje: VŠĮ „Vaikų linija“ (tel. (8 5) 261 72 95, 8 601 93283, el. p. vilnius@vaikuliniija.lt)
Kaune: Vaikų gerovės centras „Pastogė“ (tel. (8 37) 31 09 56, el. p. kaunas@vaikuliniija.lt)
Klaipėdoje: Klaipėdos Vaikų linija (tel. (8 46) 34 22 53, el. p. klaipeda@vaikuliniija.lt)

„Vilties linija“ – 116 123
Darbo laikas: visą parą
Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai

„Vilties linijos“ darbą organizuoja:
Klaipėdoje: VŠĮ „Klaipėdos psichikos sveikatos centras“ (tel. (8 46) 41 00 31, el. p. info@kpsc.lt)
Telšiuose: VŠĮ „Telšių krizių centras“ (tel./faks. (8 444) 742 82, el. p. vjpc@xxx.lt)

„Pagalbos moterims linija“ – 8 800 66366
Darbo laikas: 10.00-21.00 darbo dienomis
Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai
<http://www.moters-pagalba.lt/linija>

„Pagalbos moterims linijos“ darbą organizuoja:
Kaune: VŠĮ „Moters pagalba moteriai“ (tel. 8 618 40044, el. p. info@moters-pagalba.lt)
Klaipėdoje: VŠĮ „Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras“ (tel. (8 46) 35 00 99, el. p. kmn@moteriai.lt)

„Linija Doverija“ – 8 800 77277
Darbo laikas: 16.00-20.00 darbo dienomis
Pagalbą teikia: savanoriai-moksleiviai

Parama teikiama rusų kalba. Linija skirta paaugliams ir jaunimui.
„Linija Doverija“ darbą organizuoja:
Asociacija „**Vaiku ir jaunimo socializacijos centras**“ (tel. 8 606 51054, el. p. char_m@hotmail.com)

Pagalba internetu

„Specialisto klausk drąsiai“ – <http://www.ntakd.lt/visuomene>
Pagalbą vaikams, paaugliams, suaugusiems teikia narkomanijos prevencijos, gydymo, reabilitacijos, teisės sričių specialistai.
Į laiškus atsakymai pateikiami per 48 val.

LPF Krizių prevencijos centras – info@prevencija.lt
Teikia konsultacijas narkomanijos ir alkoholizmo klausimais

„Jaunimo linija“ – <http://www.jaunimolinija.lt/internetas>
Pagalba teikiama jaunimui.
Į laiškus per 2 dienas atsako „Jaunimo linijos“ savanoriai konsultantai.

„Klausučio šalis“ – <http://www.vaikulinja.lt>
Pagalba teikiama vaikams, paaugliams.
Į laiškus per 2-3 dienas atsako savanoriai konsultantai.

„Vilties linija“ – <http://paklausk.kpsc.lt/contact.php>, vilties.linija@gmail.com
Pagalba teikiama suaugusiems.
Į laiškus per 3 dienas atsako Klaipėdos psichikos sveikatos centro specialistai.

„Pagalbos moterims linija“ – pagalba@moteriai.lt
Pagalba teikiama moterims ir merginoms. Į laiškus per 3 dienas atsako „Pagalbos moterims linijos“ savanorės konsultantės.

Psichologinis kūrybinis jaunimo centras – <http://www.pkjc.ten.lt>, kasnutiko@yahoo.com
Pagalba teikiama jaunimui.
Į laiškus per 3-5 dienas atsako savanoriai konsultantai.

Daugiau informacijos ieškoti Lietuvos telefoninių psichologinės pagalbos tarnybų asociacijos internetiniame puslapyje <http://www.klausau.lt>